

9. Los ritmos del descanso(3T 2021—Descanso en Cristo)

Textos bíblicos: Génesis 1; Génesis 2:3; Éxodo 20:8–11; Éxodo 16:14–31; Deut. 5:12–15; Salmos 92, Isa. 58:13.

Citas

- El sábado, en primer lugar, no tiene que ver con la adoración. Se trata de dejar a un lado el trabajo. Se trata de retirarnos del sistema de ansiedad del Faraón, se trata de no permitir que nuestra vida se defina por la producción, el consumo y la búsqueda interminable del bienestar privado. *Walter Brueggemann*
- Cada vez que nos dirigimos a Cristo con fe es como un momento de Sabbath, un pequeño anticipo del descanso y la gloria eternos. El don de ese momento no reside en lo que hacemos, sino en lo que recibimos. Es el tiempo sagrado reservado para recibir el mayor regalo que Dios tiene para dar, que es él mismo, en su propio Hijo amado. *Phillip Cary*
- Al menos un indicio de incredulidad es la tendencia a medir los desafíos de la vida en función de nuestra propia suficiencia, en lugar de las promesas de Dios. Para entrar en nuestro descanso sabático, debemos poner fin a la confianza en nosotros mismos: confiar en nuestras propias capacidades para superar las dificultades, superar los desafíos, escapar de las tragedias o alcanzar la grandeza personal. *Charles R. Swindoll*
- El sábado es una forma de vida (Heb 4:3; 9-11). Es simplemente “echar toda tu ansiedad sobre Él”, para descubrir que en realidad “Él tiene cuidado de ti” (1 Pedro 5:7). Es usar las llaves del Reino para recibir los recursos para vivir y ministrar en abundancia. *Dallas Willard*
- Los sábados de la Eternidad. Un sabbath profundo y amplio. *Alfred, Lord Tennyson*

Para debatir

¿Cómo entendemos el sábado en este contexto de ritmos de descanso? ¿Cómo funciona realmente la observancia del sábado? ¿Por qué hemos pasado tanto tiempo centrándonos en lo que no hacemos en lugar de lo que sí hacemos? ¿Cómo podemos explicarles mejor el sábado a los demás? ¿Cómo podemos evitar la acusación de legalismo? ¿A qué clase de Dios representamos?

Resumen bíblico

Génesis 1 y 2 muestran el ritmo de trabajo y descanso creativo en el principio de esta palabra. Éxodo 10:8-11 es el mandamiento del sábado con referencia a la Creación. Éxodo 16:14-31 registra la provisión de Dios del maná para alimentar a los israelitas. Deut. 5:12-15 es el mandamiento del sábado con referencia a la liberación de la esclavitud. Salmos 92 se titula “Una canción para el Sábado”. Isa. 58:13 es un llamado a disfrutar del sábado y a honrarlo.

Comentario

Dios se dispone a crear el universo. Como parte de su vasta creación, crea el planeta Tierra. Lo hace como él quiere que sea: En perfecta armonía, toda la naturaleza en hermoso equilibrio, un mundo maravilloso que es muy bueno. Parte de esto es la creación del sábado, un tiempo de descanso y reflexión que Dios inició para nosotros, ¡ya que seguramente él no necesitaba descansar por estar cansado!

Cuando la gente oye lo que creemos como iglesia, una de sus primeras preguntas tiene que ver con el sábado. Una vez que se establecen los detalles doctrinales y queda clara la validez eterna del sábado, ¿qué es lo que preguntan inmediatamente? Ellos preguntan: *¿Cómo puedo guardar el sábado? ¿Qué debo hacer? Y lo más importante: ¿qué no debo hacer?*

A veces me compadezco de los escribas y fariseos. Imaginen la situación en Israel: Una y otra vez se les preguntaba a los líderes religiosos: “¿Está bien hacer tal o cual cosa en sábado? ¿Qué pasa con esto? ¿Está bien hacer esto en sábado? ¿Qué pasa hay del comportamiento de tal hombre? Seguramente no debería hacer eso en sábado”. Y así sucesivamente.

El verdadero problema es que los líderes religiosos escuchaban a la gente y les respondían tan específicamente como se les preguntaba. En lugar de señalar los principios sobre los que se juzgaban adecuadas las actividades, les daban detalles precisos y exactos. Tanto es así que el pueblo terminó con cientos y cientos de reglamentos por cumplir. ¿El resultado? ¡Durante todo el sábado tenían que pensar si estaban infringiendo alguna de estas muchas reglas!

¡Qué concepto tan equivocado! ¿Por qué principio ya lo tenían? Isaías 58:13,14: “si llamas al sábado “delicia”, y al día santo del Señor, “honorable”; si te abstienes de profanarlo y lo honras no haciendo negocios ni profiriendo palabras inútiles, entonces hallarás tu gozo en el Señor”. Lamentablemente, la gente no se conforma con eso. Quieren saber si deben hacer esto o lo otro. Su visión del Señor del sábado es la de un Dios que se deleita en agobiarlos con regulaciones restrictivas.

El sábado de Dios es una delicia, no una carga; es un tiempo para estar con Jesús. Si nos preocupamos todo el tiempo por las reglas, no entraremos en el gozo de la verdadera obediencia. El sábado es importante por lo que nos dice sobre Dios. Para muchos de los judíos, el sábado decía algo equivocado sobre Dios.

Jesús les dijo: “El Hijo del Hombre es el Señor del sábado”. ¿Y qué le hicieron al Hijo del Hombre? ¡Lo ejecutaron por romper las leyes de Dios, por romper el sábado y por blasfemia! Aquí vemos que a través del ritmo de descanso que se mantenía en el ciclo semanal, el pueblo de Dios no lo reconoció cuando vino a ellos. ¡El significado es más importante que la observancia!

Comentarios de Elena de White

Ustedes debieran trabajar con prudencia y observar períodos de reposo. Al hacer eso, podrán retener su vigor físico y mental, y hacer que su labor sea mucho más eficiente. Hno. F, usted es nervioso y actúa demasiado a partir de sus impulsos. La depresión mental tiene mucha influencia en su trabajo. A veces usted siente falta de libertad y piensa que es porque otros están equivocados o en oscuridad, o que hay algo mal, que usted no puede precisar. En consecuencia se lanza al ataque en cualquier parte y contra cualquiera, lo cual no puede sino causar graves daños. Si cuando está en esta condición de nerviosidad e inquietud se domina y descansa calmadamente en Dios, preguntándose si el problema no estará en usted mismo, se ahorraría de dañar su propia alma y herir la preciosa causa de Dios. {Testimonios para la Iglesia, Tomo 1, 539}

El sábado es una señal entre Dios y su pueblo. Es el santo día de Dios, dado por el Creador como día de descanso y de meditación en las cosas sagradas. Dios indicó que debía ser observado en cada época como pacto perpetuo. {El Cristo Triunfante, p. 112}

Los judíos acusaron a Cristo de pisotear el sábado, cuando lo único que pretendía era devolverle su carácter original. Las interpretaciones dadas a la ley por los rabinos, todas sus minuciosas y onerosas exacciones, estaban desviando el sábado de su verdadero objeto, y dando al mundo una falsa concepción de la ley divina, y del carácter de Dios. Sus enseñanzas representaban virtualmente a Dios como si diera leyes que eran imposibles de obedecer para los judíos, y mucho

menos para cualquier otro pueblo. Así, en su terrenalidad, separados de Dios en espíritu mientras profesaban servirle, hacían justamente la obra que Satanás deseaba que hicieran, adoptando un curso para impugnar el carácter de Dios y hacer que el pueblo lo viera como un tirano; para pensar que la observancia del sábado, como Dios lo exigía, hacía al hombre duro de corazón, insensible y cruel. {GCB, 5 de Marzo de 1895 par. 24 [Traducción libre]}

Preparado el 13 de enero de 2021 © Jonathan Gallagher 2021
Traducción: Shelly Barrios De Ávila